

先月は台風19号による水害が関東、北陸、東北を襲い甚大な被害を出しました。災害が多いことが日本の自然でもあり、起きるたびに「近所の助け合い」が大切だといわれます。

さて、千歳が輝く錦秋が過ぎ去り、来週の8日は早くも立冬、雪の季節です。めぐる季節を楽しむことができるのも日本の自然です。

今回の回覧文書は、①町内会だより ②成年後見制度 ③地域安全ニュース ④千歳市の除雪 ⑤身体障害者福祉回覧の5件です。



紅葉の名所の一つ、青葉公園噴水広場の紅葉です。

○ 10月の町内会活動報告

① スローエアロビック (10/22、春日町東会館、13名参加)

昨年も実施したエアロビクスですが、今年はエアロビクス指導員の福岡容子さんを講師に招き、年配者にも無理なくできるスローエアロビック講習会を開催しました。



体を動かすことは健康維持にも、介護予防にも効果的です。定期的講習会も計画されていますので是非参加してください。(福祉部、女性部)

② 清流会「秋の研修旅行」(10/21、休暇村支笏湖、19名参加)



天候に恵まれ、鏡のような支笏湖の湖面と紅葉が大変きれいでした。



会食の後は定番のカラオケ大会です。難しい歌もダブルデュエットでこなします。

○ 町内会ホームページ開設のお知らせ

町内会だよりや町内のお知らせはホームページで閲覧できます。千歳市春日町3丁目町内会で検索してください。

<http://kasuga3.chitose-choren.jp/>